



## **Weiterbildungstag der Vereinigung Nordostschweizerischer Markorte und Fürstentum Liechtenstein VNOSM**

vom Donnerstag, 9. März 2017 im Ausbildungszentrum für Brandschutz in Riedikon

Auf Markt-oder Chilbiplätzen kann es durchaus vorkommen, dass wir an eine bewusstlose oder verletzte Person geraten die Erste Hilfe benötigt, ein Grill könnte in Brand geraten oder eine Gasflasche undicht sein. Wie reagiert man da? Was soll zuerst gemacht werden? Auf welche Anzeichen muss geachtet werden. Wie helfe ich der Person am Besten.

Etwa 20 Mitglieder kamen an diesem regnerischen Morgen erwartungsvoll und gut gelaunt im Ausbildungszentrum für Brandschutz in Riedikon (Nähe Uster) an. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Gipfeli gingen wir an die Arbeit.

Drei gut ausgebildete Samariterinnen vom Samariterverein Lachen hatten Gruppenarbeiten vorbereitet. An einem Posten konnten die Handhabung des Dreiecktuchs, das richtige Anlegen von Verbänden an Ellbogen, Hand- oder Fussgelenk und Druckverbände geübt werden. Eine Moulage mit einem grossem Glasscherben, der in der Handfläche steckte, stellte uns vor eine grössere Herausforderung. Die einen waren der Meinung diesen herauszuziehen, die anderen einen Druckverband anzubringen und wieder andere, dies so zu lassen, die Wunde abzudecken, dass sie nicht noch zusätzlich verdreht wird, und möglichst schnell den Spital oder Arzt aufzusuchen.

Ein weiterer Posten hatte das Thema Herzmassage und Anwendung mit dem Defibrillator. Dazu erhielt jeder Teilnehmer eine Gesichtsmaske, die der Puppe übergezogen werden konnte. Die Meisten hatten schon längere Zeit keinen Erste Hilfe- oder Samariterkurs mehr gemacht und waren mit Eifer dabei, das Vergessene wieder aufzufrischen und zu üben. Eine Herzmassage, ob mit oder ohne Defi, liess uns merken wie körperlich anstrengend es ist auf diese Weise einen Patienten versuchen zu retten.

Bei der nächsten Samariterin übten wir die Seitenlagerung bei bewusstlosen Patienten. Besprochen wurde auch die Absicherung eines Unfallplatzes, das Vergeben von Aufträgen an umstehende Personen, wie z. B. Pannendreieck aufstellen, die Ambulanz benachrichtigen, den Verkehr zu regeln, Gaffer fernzuhalten und sonstige Instruktionen zu erteilen. Wir erhielten Hinweise über das Betreuen des Patienten, mit ihm sprechen, ihn beruhigen und jeden Handgriff zu erklären den man macht bis der Notarzt eintrifft. Dann wurde uns ein Film über Anzeichen bei Personen die einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erleiden, gezeigt. Er informierte uns auf was geachtet und wie gehandelt werden sollte.

Nach diesem spannenden und lehrreichen Morgen hatten wir uns alle ein feines Mittagessen verdient, das wir, mit angeregten Gesprächen untereinander, genossen.

Am Nachmittag begaben wir uns auf das Areal, als uns der Ruf eines Instruktors vom Brandschutzzentrum aufschreckte, dass in einem Gebäude ein Brand ausgebrochen sei. Nach dem ersten Überraschungseffekt ergriffen dann Teilnehmer einen Feuerlöscher und versuchten dem Brand Herr zu werden. Anschliessend übten wir die Handhabung der Löschdecke bei einem in Brand geratenen Grill und einer Pfanne mit brennendem Oel.

Die nächste Aufgabe war an einem in Feuer geratenen Stapel Holz die verschiedenen Arten (CO<sub>2</sub>, Pulver und Schaum) der Feuerlöscher auszuprobieren und zu schauen wie das Feuer reagierte. Bei dieser Art von Feuer war das gute, alte Wasser schlussendlich am wirkungsvollsten. Danach kam das Löschen eines Gasbrandes an die Reihe und zum Schluss bestaunten wir die Reaktion von brennendem Oel, wenn versucht würde dies mit Wasser zu löschen, was verheerende Folgen hätte. Auch hier empfiehlt sich nur die Anwendung der Löschdecke.

Eine brennende Spraydose, die wie ein rakettenartiges Geschoss durch die Luft katapultiert wurde, entlockte uns erstaunte Ausrufe.

Mit einem gemütlichen Umtrunk liessen wir diesen sehr spannenden und interessanten Tag ausklingen und machten uns mit einem Haufen von lehrreichen Informationen und einer spendierten Löschdecke zufrieden auf den Heimweg. Alles in allem ein toller Tag.

Brigitt Böni

Präsidentin VNOSM





